



Familie Freizeit Schule



SELAM-Lebenshilfe gGmbH
Nadorster Str. 26, 26123 Oldenburg
Tel.: 0441 | 361692-0
www.selam-lebenshilfe.de

Individuell unterstützen ...

Individuelle pädagogische Unterstützung

AssistentInnen der SELAM-Lebenshilfe fördern und begleiten Menschen mit Beeinträchtigung bei vielfältigen Aktivitäten und leisten damit Hilfe zur Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben, z. B. durch

- Förderung der lebenspraktischen Fähigkeiten,
- Hinführung zu einer selbstständigen Lebensführung im eigenen Wohnraum,
- Stärkung der sozialen Kompetenz, z. B. Freundschaften und soziale Kontakte pflegen,
- Freizeitgestaltung und Veranstaltungsbesuche.

Wir fördern damit Selbstbestimmung und die ersten Schritte in eine zunehmende Eigenständigkeit. Es handelt sich bei diesem Angebot um eine Leistung der Eigliederungshilfe.

Familien entlasten: Pflege und Betreuung

Menschen mit Beeinträchtigung bedürfen eines hohen Maßes an Zuwendung und Aufmerksamkeit. Der Familienentlastende Dienst (FED) der SELAM-Lebenshilfe unterstützt bei Vorliegen eines Pflegegrades mit erfahrenen Pflege- und Assistenzkräften direkt im Familienalltag: nach Bedarf stunden- oder tageweise, auch abends oder am Wochenende.



Zur Schule gehen ...

Schulbegleitung

Die SELAM-Lebenshilfe begleitet SchülerInnen entsprechend ihres Hilfe- und Unterstützungsbedarfs während des Unterrichts an ihrer jeweiligen Schule. Zu vereinbarten Zeiten unterstützen unsere AssistentInnen individuell, z. B. bei

- sozialen Kontakten in Unterricht und Pause,
- Klassenfahrten und Schulveranstaltungen,
- Orientierung und Mobilität im Schulgebäude,
- Entwicklung motorischer sowie emotional-sozialer Fertigkeiten und Fähigkeiten,
- Strukturierung von Material und Lernwegen.

Wichtiges Ziel ist die zunehmende Selbstständigkeit. Wir begleiten auch SchülerInnen mit schwerer Beeinträchtigung und hohem Pflegebedarf.

Unterstützte Kommunikation

Kommunikation ist der Schlüssel zur Teilhabe an Kultur und Gesellschaft. Die Förderung der Kommunikationsfähigkeit ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben. Die SELAM-Lebenshilfe hat eine eigene Beratungsstelle für Unterstützte Kommunikation und hilft dabei, individuelle Lösungen und Hilfsmittel zu finden.



Sprechen Sie uns an ...

Beratung

Die SELAM-Lebenshilfe klärt mit Ihnen den individuellen Bedarf an Unterstützung und berät zu

- Finanzierungsmöglichkeiten von Assistenz,
- Antragsverfahren zu unterschiedlichen Leistungen,
- zuständigen Stellen und Ansprechpartnern.

Erste Informationen und das aktuelle Freizeit-Programm finden Sie auf unserer Internetseite oder Sie vereinbaren einen persönlichen Termin.

Kontakte:

- FED in Oldenburg: Frau Zitzer
Tel.: 0441 | 350193-21
fedol@selam-lebenshilfe.de
- Schulbegleitung (SB) in Oldenburg: Frau Zenker
Tel.: 0441 | 350193-20
schulbegleitung@selam-lebenshilfe.de
- FED und SB im Ammerland: Frau Hansen
Tel.: 04488 | 5207119
fedam@selam-lebenshilfe.de
- FED und SB in der Wesermarsch: Herr English
Tel.: 04401 | 859100
fedwm@selam-lebenshilfe.de
- www.selam-lebenshilfe.de



Spaß haben bei Spiel und Sport ...

Sportgruppen und Kurse

Sport macht Spaß! Sport stärkt das Miteinander, fördert Körpergefühl und Motorik. Neben dem Rehabilitationssport in der Tagesförderstätte bietet die SELAM-Lebenshilfe auch offene Freizeit- und Reha-Sportgruppen für Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Teilnahme ist nach Absprache mit oder ohne Assistenz möglich.

Regelmäßige offene Sportangebote:

- Sitzgymnastik,
- verschiedene Schwimmangebote für Erwachsene, Jugendliche und Kinder,
- kleine Spiele und Gymnastik im Wasser,
- Basketball.

Zusätzlich finden in unregelmäßigen Abständen Sportveranstaltungen und Kurse statt.

Aktuelle Termine der Sportangebote finden Sie auf unserer Internetseite.

Kontakt: Frau Nordbruch
Tel.: 0441 | 350193-23
sport@selam-lebenshilfe.de
www.selam-lebenshilfe.de



Nette Leute treffen ...

Freizeitstätte KIEK-IN

Das KIEK-IN ist der Freizeit-Treff der SELAM-Lebenshilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung und ist als freier Träger der Jugendhilfe anerkannt. Im KIEK-IN treffen sich regelmäßig Gruppen, um gemeinsam ihre Freizeit zu gestalten. Basteln, Kochen, Disco, Feierabend-Café – das sind nur einige Angebote des KIEK-IN. Zusätzlich organisiert das KIEK-IN zahlreiche Ausflüge und Veranstaltungen. Das aktuelle Programm finden Sie auf unserer Internetseite oder direkt im KIEK-IN.

Wie der Name schon sagt: Einfach mal bei uns reinschauen!

Ferienbetreuung im KIEK-IN

Jeweils in der ersten Ferienwoche der Osterferien und in der zweiten Ferienwoche in den Herbstferien sowie an ausgewählten Brückentagen bietet das KIEK-IN eine Ferienbetreuung an.

Kontakt: Frau Blinn und Frau Hülshorst
Tel.: 0441 | 361692-17
kiekin@selam-lebenshilfe.de
kiekin1@selam-lebenshilfe.de
www.selam-lebenshilfe.de



Unterwegs sein ...

Freizeit-Wochenenden

Neues entdecken, reisen und den Alltag hinter sich lassen ist für Menschen mit Beeinträchtigung oft nicht einfach. Um dies zu ermöglichen, veranstaltet die SELAM-Lebenshilfe während des gesamten Jahres Wochenendfreizeiten in kleinen Gruppen. Neben Wochenend-Veranstaltungen in Oldenburg werden Freizeiten in verschiedenen Orten der näheren Umgebung angeboten. Die Freizeit-Wochenenden richten sich sowohl an Kinder und Jugendliche als auch an Erwachsene und sind thematisch auf die Jahreszeit oder interessante Veranstaltungen abgestimmt. Dabei stehen der Spaß, das Gruppenerlebnis und die gemeinsame Freizeitgestaltung im Mittelpunkt.

Unsere Betreuung

Begleitet werden die Wochenenden von erfahrenen AssistentInnen mit pädagogischer und pflegerischer Ausbildung. Der Betreuungsaufwand kann jeweils individuell abgesprochen werden. Reiseziele, Termine und Teilnahmebedingungen finden Sie im aktuellen Katalog und auf unserer Internetseite.

Kontakt: Frau Heeren
Tel.: 0441 | 350193-24
freizeit-we@selam-lebenshilfe.de
www.selam-lebenshilfe.de



Wer ist die SELAM-Lebenshilfe gGmbH?

Die SELAM-Lebenshilfe besteht seit über 25 Jahren und ist ein Zusammenschluss der Vereine Lebenshilfe Oldenburg, Ammerland und Wesermarsch. Rund 350 KollegInnen aus unterschiedlichen pflegerischen, sozialen und pädagogischen Berufen bieten Assistenzen für etwa 450 Menschen in der Region an.

Was wollen wir erreichen?

Teilhabe in allen Lebensbereichen für Menschen mit Beeinträchtigungen – und zwar selbstbestimmt und unterstützt durch ambulante Hilfen.

Dafür engagieren wir uns, nicht nur mit unseren Dienstleistungen, sondern auch in Arbeitskreisen und der öffentlichen Debatte um Inklusion.

Was machen wir noch?

Die SELAM-Lebenshilfe begleitet den Lebensweg von Menschen mit Beeinträchtigung auch durch:

- Assistenz beim Wohnen,
- einen ambulanten Pflegedienst,
- eine Tagesförderstätte.